

# Prácticas Recomendadas Para Empresas Constructoras



SOUTH  
DAKOTA

**COVID-19  
Member  
Resources**

## Responsabilidades Personales:

*Actualizado: 20 de marzo de 2020*

- Es fundamental que las personas NO se presenten a trabajar mientras experimentan síntomas de enfermedad como fiebre, tos, falta de aliento, dolor de garganta, secreción / congestión nasal, dolor de cuerpo, escalofríos o fatiga.
- Las personas deben buscar atención médica si desarrollan estos síntomas.

## Distancia Social :

- No organice reuniones de grupos grandes. Los CDC recomiendan que evitemos reuniones de más de 10 personas; y cuando nos reunimos, que mantenemos una distancia de 6 pies entre las personas. Realice reuniones en línea o por conferencia telefónica siempre que sea posible.
- Para limitar el número de personas en un lugar de trabajo, permita que personal no esencial trabaje desde su hogar cuando sea posible.
- Desaliente el saludo de manos y otros saludos de contacto.

## Prácticas en el Lugar de Trabajo/Oficina:

- Comunique las recomendaciones clave de los CDC (y publique carteles cuando corresponda) a su personal y comerciantes:
  - » [Cómo protegerse \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html).
  - » [Si está enfermo \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/index.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/index.html).
  - » [COVID-19 Preguntas frecuentes Coloque carteles que alienten quedarse en casa cuando estén enfermos, tosen y estornude la etiqueta y la higiene de las manos en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del lugar de trabajo donde es probable que se vean. \(https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html)
- Coloque carteles que alienten quedarse [en casa cuando estén enfermos](#), [carteles de toser y estornudar](#), e [higiene de manos](#) en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas de trabajo donde es probable que se vean.
- Los supervisores deben hacer las siguientes preguntas a todos los empleados antes de ingresar al sitio de trabajo. Si responden "sí" a alguna, se les debe pedir que abandonen el lugar de trabajo de inmediato. Cualquier persona a la que se le pida que se vaya no debe regresar al trabajo hasta 24 horas después de que no tenga fiebre o signos de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- ¿Usted o alguien de su familia ha estado en contacto con una persona que haya dado positivo por COVID-19?
- ¿Usted o alguien de su familia ha estado en contacto con una persona que está en proceso de hacerse la prueba de COVID-19?
  - » ¿Usted o alguien de su familia ha viajado fuera de los EE. UU. en las últimas dos semanas?
  - » ¿Ha sido médicamente dirigido a la cuarentena por una posible exposición al COVID19?
  - » ¿Tiene problemas para respirar o ha tenido síntomas similares a los de la gripe en las últimas 48 horas, que incluyen: fiebre, tos, falta de aliento, dolor de garganta, secreción / congestión nasal, dolor de cuerpo, escalofríos o fatiga?
- Indique a los empleados que se laven las manos a menudo con un desinfectante para manos a base de alcohol que contiene al menos 60-95% de alcohol, o lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. El jabón y el agua deben usarse preferentemente si las manos están visiblemente sucias.
- Proporcione jabón y agua y desinfectantes para manos a base de alcohol en el lugar de trabajo. Asegúrese de mantener los suministros adecuados. Coloque las manos en múltiples lugares o en salas de conferencias para fomentar la higiene de las manos.
- No se congregate en las áreas de almuerzo.
- No comparta herramientas.

PÁGINA SIGUIENTE CONTINUA...

# Prácticas Recomendadas Para Empresas Constructoras



SOUTH  
DAKOTA

**COVID-19  
Member  
Resources**

- No comparta equipos de protección personal (EPP).
- Desinfecte el EPP reutilizable según las recomendaciones del fabricante antes de cada uso.
- Asegúrese de que el EPP usado se elimine adecuadamente.
- Utilice guantes desechables cuando sea apropiado; Indique a los trabajadores que se laven las manos después de quitarse los guantes.
- Desinfecte los suministros y equipos reutilizables.
- Identifique ubicaciones y prácticas específicas para la basura diaria, tales como: papel, toallas de mano, recipientes para alimentos, etc.
- Proporcione limpieza ambiental de rutina (pomos de las puertas, teclados, mostradores y otras superficies).
- No use un enfriador de agua común. Proporcione botellas de agua individuales o indique a los trabajadores que traigan las suyas.
- Instruir a los trabajadores a cambiarse de ropa de trabajo antes de llegar a casa; y lavar la ropa en agua caliente con desinfectante para ropa.
- No acumule intercambios si es posible.
- Utilice toallas de mano desechables y recipientes de basura sin contacto.
- Solicitar saneamiento adicional / mayor (desinfección) de inodoros portátiles.
- Evite las técnicas de limpieza, como el uso de aire presurizado o aerosoles de agua que pueden generar bioaerosol.

## Como Manejar Empleados Enfermos:

- Anime activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa. Se recomienda a los empleados que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y no vuelvan a trabajar hasta que estén libres de fiebre (100.4 ° F [38.0 ° C] o más con un termómetro oral), signos de fiebre y cualquier otro síntoma. durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre u otros medicamentos que alteren los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos). Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.
- Separar a los empleados enfermos. Los CDC recomiendan que los empleados que parecen tener síntomas agudos de enfermedad respiratoria (es decir, tos, falta de aliento) al llegar al trabajo o enfermarse durante el día se separen de otros empleados y se los envíe a casa de inmediato.
- Comunique las prácticas de Recursos Humanos de su empresa para administrar el tiempo de enfermedad relacionado con COVID-19.

## Recursos Del Gobierno:

- AGC of America ha reunido guías generales y enlaces a información de nuestros socios de agencias federales y organizaciones de salud. [Haga clic aquí para acceder: https://www.agc.org/coronavirus-covid-19.](https://www.agc.org/coronavirus-covid-19)

## Recursos Para Vendedores:

- [Médicos anfibios](#): puede proporcionar una cámara de tipo de imágenes térmicas para detectar altas temperaturas a medida que los empleados ingresan a los sitios de trabajo; Se le puede pedir a cualquier persona que muestre una temperatura alta que complete un formulario de CDC. Comuníquese con Terrence Curran en: [terrance@amphibiousmedics.com](mailto:terrance@amphibiousmedics.com) o 877-878-9185 x.2001
- [Soluciones de documentos ARC](#): Carteles y carteles de uso común de los CDC están disponibles para producción. Encuentre su [centro de impresión ARC local](#) para obtener los signos de salud y bienestar que pueda necesitar.